このまちで、自分らしく暮らすために。

緩和ケア&生活習慣病フォーラム2026

地域ぐるみで、人生と暮らしを考える一日。

※イラストは生成AIで作成した画像を用いています。
<ChatGPT GPT-6 Astra>

2026年11月14日(土)
13:00～15:30

イオンタウン姶良
西街区2階 タウンホール

参加費無料　どなたでも参加できます

知る・体験する・相談する



特別講演
善福寺住職
長倉 伯博 先生
※蒲日本新聞「すいもあまいも」でもおなじみ。



健康チェック・体験
自分のからだを知るきっかけに。

※ 講演・各コーナーの内容は調整中です。



相談・展示
医療・介護・暮らしの相談、
地域の取り組み紹介。
MCI(緩和認知機書)、フレイルなど

主催：国立病院機構 南九州病院　後援：姶良市・姶良地区医師会

お問い合わせ：南九州病院
地域連携・患者支援センター
0995-62-2121

病院ホームページ

緩和ケア&生活習慣病フォーラム 2026

当日のプログラム・講演者のご紹介

2026年11月14日（土） | イオンタウン始良　参加費無料　どなたでも参加できます

01 | 当日のプログラム

時間	内容
13:00～	オープニング・米丸まき子始良市長メッセージ
ミニ講演 13:10～	「高血圧について」 南九州病院統括診療部長　池田 義之
	「睡眠と生活習慣病について」 南九州病院外来師長　赤尾 綾子
	「呼吸器の生活習慣病」 南九州病院副院長　東元 一晃
	「緩和ケアとACP(人生会議)について」 南九州病院緩和ケア認定看護師　松永 望
講演の合間	フレイル予防体操　南九州病院リハビリテーション科
14:45～	特別講演　「看取る人と看取られる人」ー臨床僧侶の経験からー 善福寺　住職　長倉 伯博先生
開催時間中いつでも	展示、相談、体験コーナー
15:30	閉会

02 | 講師のご紹介

善福寺住職　**長倉 伯博 先生**（ながくら のりひろ）

プロフィール

早稲田大学第一文学部東洋哲学科卒業。龍谷大学大学院で真宗学を修了。医師・看護師らと緩和ケアの活動に携わり、臨床僧侶として患者さんとご家族に寄り添ってこられました。
南日本新聞「すいもあまいも」でおなじみ。

専門・活動分野

ビハーラ活動／終末期の患者・家族への心のケア／医療・福祉と仏教の連携
著書「ミトルヒトー終末期の悲嘆に寄り添う一人の僧侶の軌跡」

プロフィール参考：龍谷大学校友会／鹿児島緩和ケア・ネットワーク

03 | 展示、相談、体験コーナー

【展示コーナー】生活習慣病に関する説明、MCI(軽度認知障害)の紹介、在宅医療で使用する機器の紹介、会話AIロボットの紹介、今回の講演の説明パネル展示など。

【相談コーナー】
高血圧などの生活習慣病、緩和ケア、ACP（人生会議）、MCI(軽度認知障害)、フレイルなどについてご相談いただけます。
医師・看護師などの専門職がご相談にお答えします。

【体験コーナー】
生活習慣病、フレイル、MCI(軽度認知障害)に関連した簡易検査を受けてみませんか。

開催時間中、いつでもお立ち寄りください。

本フォーラムの開催にご協力いただいた施設・団体の皆さまに、心より感謝申し上げます。
主催 | 国立病院機構 南九州病院　後援：始良市・始良地区医師会
お問い合わせ | 南九州病院 地域連携・患者支援センター　電話 0995-62-2121