

臨床研究に関する情報公開文書（オプトアウト）

2026 年 8 月 1 日

研究課題名

病棟薬剤師による MUST（Malnutrition Universal Screening Tool）*¹スクリーニング導入が栄養管理行動および NST（Nutrition Support Team）*²介入に与える影響

研究の目的

当院では、病棟薬剤師による MUST を用いた栄養スクリーニングを導入し、その有用性を評価することを目的として研究を実施します。本研究では、MUST 導入が NST 介入および栄養管理に与える影響について検討します。

研究の対象

2026 年 8 月 1 日から 2027 年 1 月 31 日までに当院へ入院し、病棟薬剤師による薬剤管理指導を受けた患者さんを対象とします。

除外基準

- ・ 18 歳未満の患者
- ・ 48 時間以内に退院した患者さん
- ・ 必要な評価項目が取得できない患者さん
- ・ BMI（Body Mass Index）*³算出に必要な情報が取得できない患者さん

研究方法

診療録（電子カルテ）から以下の情報を収集し解析します。

収集する情報

- ・ 年齢
- ・ 性別
- ・ 診療科
- ・ 入院日
- ・ BMI
- ・ MUST スコア
- ・ NST 介入の有無
- ・ NST 介入依頼日

なお、本研究のために新たな検査や採血等を行うことはありません。

個人情報の保護

研究に使用する情報は、個人が特定できないよう匿名化したうえで取り扱います。研究成果を学会や論文等で公表する場合も、個人が特定されることはありません。

入力したデータファイルはパスワードをかけて管理します。

研究期間

倫理審査委員会承認日から 2027 年 3 月 31 日まで

研究成果の公表

本研究の成果は、全国学会等で公表する予定です。

研究への参加を希望されない場合

本研究では、通常診療で得られた情報を利用するため、患者さんお一人おひとりから直接同意はいただきませんが、研究への参加を希望されない場合は、下記連絡先までお申し出ください。お申し出いただいた場合は、対象者の情報を研究対象から除外します。

なお、研究への参加を拒否された場合でも、診療上の不利益を受けることは一切ありません。

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 南九州病院 薬剤部

研究責任者：永石 浩貴

電話：0995-62-2121（代表）

用語の説明

* 1 : MUST (Malnutrition Universal Screening Tool : 栄養不良ユニバーサルスクリーニングツール) は、成人の低栄養リスクを体格指数、体重減少率、急性疾患による摂取低下の3項目で評価する簡便なスクリーニングツールです。

BMIスコア	BMI>20	0	☐	
	18.5-20	1	☐	
	<18.5	2	☐	点
体重減少率	<5.0% (例: 体重60kgで3kg未満の減少)	0	☐	
(3-6ヶ月)	5%<10% (例: 体重60kgで3kgから6kgの減少)	1	☐	
意図しない	>10% (例: 体重60kgで6kg以上の体重減少)	2	☐	点
急性疾患	NO (良好)	0	☐	
+				
栄養摂取不足	YES (長期摂取不良: 5日以上摂取出来ない見込み+急性疾患)	2	☐	点
	急性疾患: イレウス、消化管穿孔、肺炎、術後長期絶食 重症敗血症、重度嚥下障害、意識障害		合計	点

* 2 : NST (Nutrition Support Team : 栄養サポートチーム) は、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士などが協力して、患者さんに適した栄養管理を行うチームです。栄養状態を評価し、治療や回復を支えるための栄養方法を提案します。より良い治療効果と早期回復を目指して活動しています。

* 3 : BMI (Body Mass Index : 体格指数) は身長と体重から算出される体格の指標です。栄養状態を評価するための目安として用いられます。